

TRATAMIENTO Y PRONÓSTICO DE LA ESCOLIOSIS IDIOPÁTICA

- La escoliosis es una deformación estática, macroscópica cuatridimensional de la columna vertebral.
- La escoliosis es evolutiva, es decir empeora con el crecimiento y el tiempo. (88% en niños cuya escoliosis aparece antes de los 10 años), sobre todo en casos de: - desequilibrio frontal - importante escoliosis lumbar - rotación vertebral importante
- El diagnóstico precoz y su tratamiento inmediato mejoran el pronóstico.
- La escoliosis está relacionada con todas las demás estructuras del cuerpo (pies, rodillas, pelvis, tórax, hombros, brazos, manos y cabeza). Por ello el tratamiento debe ser global y no parcial.
- La natación y las tablas de gimnasia no corrigen ni mejoran la escoliosis.
- Lograr parar el proceso evolutivo en periodo de crecimiento es considerado como un éxito. Si además logramos disminuir los grados, es un doble éxito. Lo natural es sufrir una agravación.

FACTORES QUE INFLUYEN EN LA EVOLUCION DE LA ESCOLIOSIS

- La edad, el crecimiento, las actitudes posturales, factores psicológicos.

TRATAMIENTO - Dr. Aitor Loroño -

1. RPG.

En periodo evolutivo (hasta 15 años las chicas y 17 años los chicos) lo más recomendable es:

Tratamiento individual de R.P.G. -Reeducación Postural Global- 1 sesión de 1 hora por semana.

En periodo estacionario (1 sesión RPG cada 2-3 semanas).

En periodo de ablación del corsé (1 sesión cada 15 días y el primer mes de ablación total 1 sesión a la semana.)

2. **CORSÉ + RPG.** En curvas de 20 a 40°. Según el tipo de curva y la edad se coloca un determinado tipo de corsé. A valorar por el médico.
3. **CIRUGÍA.** A partir de 50°. Después de la operación hacer la recuperación con RPG.

CONTROLES DE LA ESCOLIOSIS

Se realiza en tres vertientes:

1. Radiología. RX. Infancia y pubertad: Cada **6 meses** se debe realizar un control radiológico

Periodo de la Juventud.: Cada año - Edad adulta: Cada 5 años

2. Funcional.

En periodo evolutivo se realiza a la vez que el tratamiento.

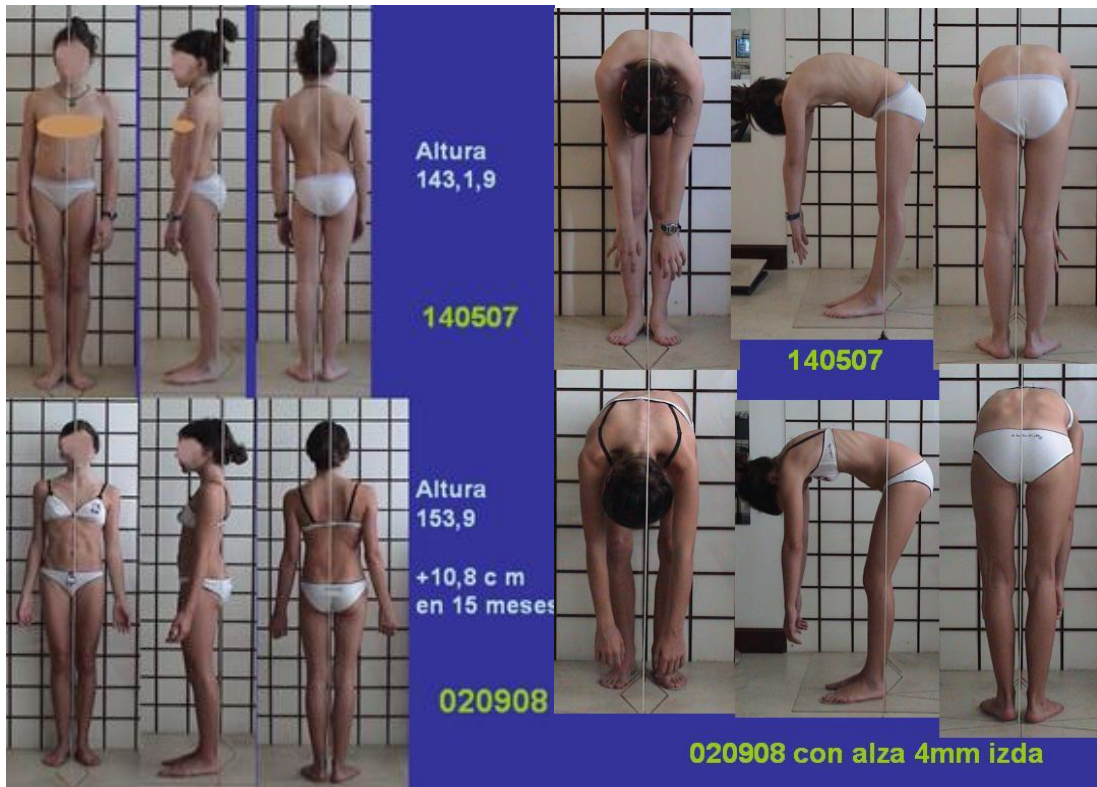
3. Estético.

Tanto la valoración funcional como la estética son importantes desde su aspecto psicológico.

CASOS DE ESCOLIOSIS TRATADOS CON RPG - Reeducción Postural Global

RESULTADOS DE TRATAMIENTO. Dr. Aitor Loroño





Resultado de Tratamiento N°4

Aitor LOROÑO

Nombre Paciente: N.B. Edad: 11 años

Practica atletismo y baloncesto.

1ª consulta: 21.5.98

Diagnóstico: Cifosis dorsal con escoliosis lumbar dcha.

Antecedentes: Hepatitis en el 98, esguince en muñeca dcha. y fisura en la 5ª falange de la mano dcha. Tiene astigmatismo y usa gafas para leer. Menarquia en Julio 97.

Tratamiento: RPG - sesiones: 12 hasta el 16.3.99

Crecimiento en este periodo: 154,2 a 159,3 = 5.1 cm

Las posturas más empleadas han sido la rana en el suelo brazos separados, la postura de la pared y la bailarina.

Radiología:

26.3.98 - T12-L4 - 14° dcha. Cifosis de 58° - Risser 2-3

7.9.98 - T12-L4 - 13° dcha. Cifosis 38° - 6 sesiones

12.3.99 - T12-L4 - 11° dcha. Cifosis 27° - 11 sesiones

Resultado: En el segundo control morfológico se llevaban 10 sesiones de RPG. Después se hicieron 2 sesiones más hasta el control radiográfico de Marzo 99. Se terminó el tratamiento en Junio 99 después de 2 sesiones más. El resultado es muy satisfactorio para su cifosis dorsal y reduce la escoliosis discretamente teniendo en cuenta que estaba todavía en periodo de crecimiento, con un Risser 3-4. Se le da de alta con revisión cada 6 meses.

25.05.98



5.1.1998



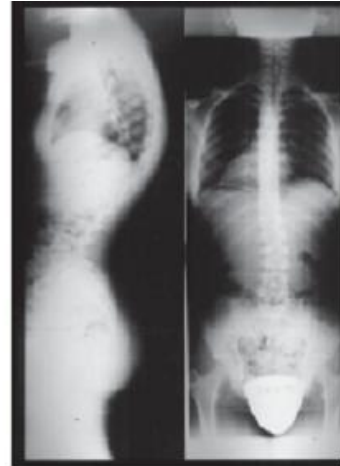
26.01.99

0: 12
6: 1. 1999



26.05.98

26.05.98



26.01.99

26.01.99



Resultado de Tratamiento N°3

Maitte GOMEZ ZAPIAIN

Nombre Paciente : B.B.

Edad: 14 años

B.B. es una niña bailarina de ballet, con una escoliosis que se detectó a los 12 años en la revisión escolar, indicándose ejercicios de cinesiterapia y control Rx. anual.

A los 14 años se le dispara la escoliosis llegando a los 35° que es cuando empezamos el tratamiento.

Le indican corsé Boston que sólo se lo quita las 4 horas de ballet.

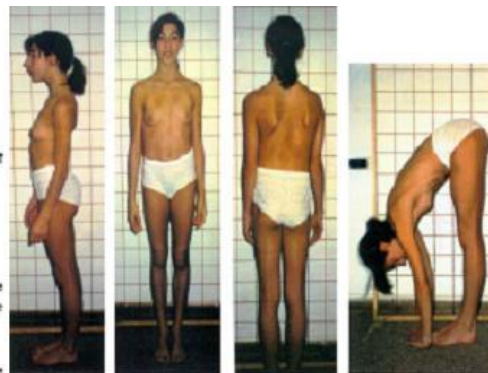
Empezamos en Noviembre 92 a sesión semanal.

En Marzo 93, Rx. con corsé Boston 27°, sin corsé 28°.

En Junio 93, tiene la menarquía.

En Julio 93, se le indica corsé Olympe y hace una sesión con Philippe Gouchard.

En Enero 94, Rx. 24°, en este año ha crecido 5 cms. y le vuelve a ver Philippe.



09.11.92



12.11.93

Resultado de Tratamiento N°2

Patrick KAPTANDJIAN

Nombre Paciente : J.B.

Edad: 17 años

Diagnóstico: Actitud escoliótica

Comienzo de tratamiento: 07.03.1997

Control fotográfico: 18.06.97 después de 13 sesiones

Vino a consulta a causa de dolores bajo el omoplato izquierdo y dolores lumbaros.

Tuvo una fractura de la pierna izquierda en 1995 y del codo derecho un año después.

Presenta una actitud escoliótica con un dorso plano y una proyección de la cabeza hacia delante con una rigidez en general. Mide 1,87 metros.

Tratamiento:

- Postura de la bailarina
- Postura rana en el suelo, brazos separados
- Postura rana en el aire, brazos juntos

Los dolores han desaparecido en el transcurso del tratamiento.

El 18.06.1997, después de trece sesiones, hicimos un control fotográfico y su actitud general ha mejorado. Todavía continua cierta rigidez en general.

Ahora mide 1,90 metros.



07.03.1997



18.06.1997

Resultado de Tratamiento N°1

Fátima M. ISSA

Nombre Paciente : I.B.

Edad: 17 años

El paciente, que tiene el proyecto de hacer una carrera militar y teniendo miedo a ser rechazado por causa de una mala postura, fue a consultar con un traumatólogo.

El médico le prescribió sesiones de R.P.G.

El paciente no tenía dolores.

Realizamos 12 sesiones.

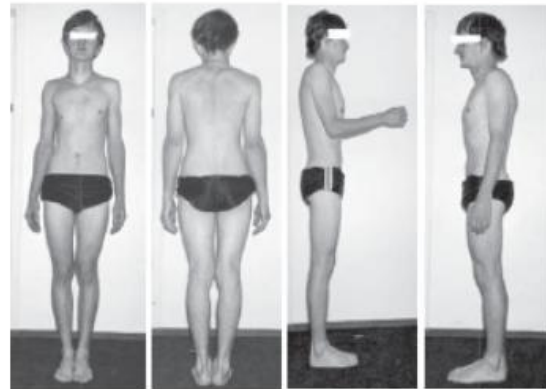
Trabajamos las posturas de rana en el suelo, rana en el aire y bailarina, en posturas de apertura y cierre de ángulo coxo-femoral y apertura y cierre de brazos.

Observaciones:

En cada sesión realizamos dos posturas, una de apertura y una de cierre de ángulo coxo-femoral



Julio 1996 - 1ª sesión



Septiembre 1996 - Después de 12 sesiones