

# **RPG - Fisioterapia homeopática**

**AITTOR LOROÑO**

***Ponencia presentada en el III Encuentro RPG® de España, VIGO, Junio 2001***

*Aitor Loroño, Médico homeópata, Especialista en RPG®, Osteopatía y Posturología*

Todos hemos escuchado desde siempre a Philippe Souchard, creador del método de la Reeducción Postural Global®, considerar a la R.P.G.® como un método terapéutico global, causal e individual y que forma parte de las terapias globales como la homeopatía y acupuntura. Pues bien, desde hace varios años vengo estudiando esta relación y poniéndola en práctica en la consulta diaria, y creo que todos los RPGistas pueden sacar una gran utilidad de los conocimientos básicos de la homeopatía.

## **INTRODUCCION**

Más del 50% de la población recurre actualmente a las medicinas naturales o alternativas. La homeopatía es un método terapéutico, ya utilizado por Hipócrates, que curaba las enfermedades crónicas con la homeopatía y las agudas con la alopátia.

Samuel Hahnemann es el precursor de la homeopatía moderna a partir del siglo XVIII, ya fuertemente criticada por la clase médica en su época hasta la actualidad, pero lo que ha hecho que perdure la

Homeopatía en el tiempo es su eficacia clínica. Como dice George Vithoukas, «la aceptación de la homeopatía se debe a que muestra su eficacia tanto en la patología aguda como en la crónica, a los cambios de mentalidad que se están produciendo en la



*Samuel Hahnemann*



*Philippe Souchard*

comunidad científica médica y por último a que la población busca métodos más naturales y globales en su búsqueda de estar sano y no combatir su enfermedad considerándola como un accidente fortuito, algo ajeno o mala suerte, sino como un desequilibrio que hay que restablecer.

La homeopatía es la medicina del hombre, de la persona y no de la enfermedad. Es la medicina del futuro en el presente».

En el caso de la R.P.G.<sup>®</sup>, una herramienta extraordinaria que la tenemos en nuestras manos, solamente perdurará en el tiempo al igual que la homeopatía, si los resultados del tratamiento se mantienen en el tiempo.

## **HOMEOPATIA Y R.P.G.<sup>®</sup>**

### **1. Ley de individualización**

La homeopatía, considera que cada persona es un ser que actúa como una totalidad en relación con el universo, y su salud o enfermedad es una relación sistémica con el todo. Por ello atribuye en cada persona un valor especial a sus síntomas peculiares y raros, tanto físicos como mentales, que nos orientan a buscar el genio del medicamento. Este remedio es diferente en cada caso y momento.

La R.P.G.<sup>®</sup> considera a cada persona única e irrepetible. Cada persona personaliza sus mecanismos de defensa para mantener el equilibrio y la salud. Es por ello que no tratamos enfermedades, sino pacientes que sufren de diferentes síntomas y dolencias. Es por ello que la R.P.G.<sup>®</sup> se aplica de forma individual, con posturas específicas para cada persona.

### **2. Ley de Causalidad**

La ley de la similitud «similia similibus curantur», significa «el semejante se cura con lo semejante». Es el principio causal de la Homeopatía. Lo que busca el homeópata es el terreno causal de la enfermedad en el cual el remedio más similar activará la fuerza vital del organismo del paciente para curarse. No busca ocultar el síntoma. Por ejemplo, si nos encontramos ante un caso de alergia por las

gramíneas, le indicaremos justamente polen y gramíneas pero a dosis infinitesimales para provocar una desensibilización progresiva del paciente.

La R.P.G.<sup>®</sup> busca la causa de las lesiones a partir del síntoma. Sabiendo que cada persona individualiza sus agresiones por medio de las compensaciones que se instauran a partir de los mecanismos de defensa, la R.P.G.<sup>®</sup> permite relacionar a las cadenas musculares implicadas entre este síntoma (dolor, lesión, etc... y su causa disfunción, accidente, etc...). Justamente contrayendo las cadenas musculares implicadas a dosis miligrámicas son las que nos van a guiar hasta la causa del problema.

### **3. Ley de Globalidad**

La Homeopatía estudia la globalidad de la persona como un puente entre lo físico y lo psicológico o mental.

La verbalización del paciente y sus síntomas físicos, nos dará el núcleo del conflicto inconsciente del paciente.

El inconsciente se expresa en los sueños, pero sobre todo está de hecho en el origen de todas nuestras dolencias físicas.

Las enfermedades son la expresión del cuerpo de nuestro inconsciente. Las palabras que no se han dicho se transforman en nuestros males físicos.

Estudiado en las patogenias y recogido por las materias médicas y repertorios, la homeopatía establece este puente, a través del espíritu del remedio.

En R.P.G.<sup>®</sup> la globalidad se pone en evidencia cuando el paciente durante la postura cierra el campo, es decir contrae todas las cadenas musculares implicadas al mismo tiempo ocupando el espacio y aboliendo el tiempo. Es por ello que generalmente el síntoma está lejos de la causa en el espacio y el tiempo.

### **4. Ley de dilución - Dosificación del tratamiento**

En homeopatía esta ley consiste en diluir una gota de la sustancia del remedio o tintura madre (mineral, vegetal, animal) en nueve partes con la sustancia soluble que generalmente es hidro-alcohólica y luego

dinamizarla (agitarla) resultando así la primera dilución decimal DH o dosis. Se repite la operación y obtenemos la primera centesimal CH y así sucesivamente.

Cuanto más diluimos, menos sustancia encontramos en el glóbulo o gránulo y más potencia energética obtendremos.

La R.P.G.<sup>®</sup> busca a través de la retracción muscular saber cuales son los músculos responsables de las deformaciones y dolencias. Justamente haciendo un trabajo activo de estos músculos, es decir contrayendo los propios músculos contraídos pero a dosis infinitesimales, no más de 200 gramos, (reflejo miotático inverso) logramos que se relajen, estiren y vuelvan a su normalidad, elasticidad y recuperen la flexibilidad articular.

Según la patología, edad, constitución, se van a elegir también las diferentes posturas, en carga o en descarga. Corresponde a esta dosificación, la cantidad de tono con la que vamos a trabajar.

## **5. Ley de curación de Hering**

La enfermedad se presenta en una dirección centrípeta y la curación en una dirección centrífuga.

En homeopatía, el sentido de la curación va de arriba-abajo, dentro-fuera y en sentido inverso al que se produjeron. De los órganos vitales internos (cerebro, sentidos, corazón, pulmón) a los órganos de eliminación (riñones, intestinos, piel) y el proceso de cronificación de las enfermedades debemos pasar a procesos de agudización y regresión hacia enfermedades pasadas.

Mézières afirmaba que el centro somático inconsciente del cuerpo se encontraba en la zona lumbar (Hiperlordosis lumbar como causa de todas las deformaciones), y Philippe Souchart añade el centro temporal inconsciente representado por el diafragma, por el cual el cuerpo hace cualquier compensación a nivel central, para garantizar la libertad de las extremidades y salvaguardar las hegemonías. Por ello toda deformación comienza por una retracción de las dos cadenas maestras anterior y posterior y continúa por bloquear las grandes articulaciones. El tratamiento de R.P.G.<sup>®</sup> comienza por devolver la elasticidad y flexibilidad del centro (columna) hacia la periferia (miembro superior e inferior y cuello). Al igual que en homeopatía, el

síntoma está lejos de la causa y por ello la dirección de la liberación de las retracciones va en sentido opuesto al que se produjeron.

## **6. Efectos secundarios**

Una de las virtudes de la R.P.G.<sup>®</sup> es que hay muy pocas contraindicaciones y no tiene ningún efecto secundario. Al trabajar con la propia fuerza del paciente, de forma individual, causal y global, es difícil que podamos tener algún efecto colateral, ya que no permitimos ninguna compensación cuantitativa.

La homeopatía, ha resuelto también el problema de los efectos secundarios de los medicamentos alopáticos. La dilución de la dosis, a partir de la sustancia material inicial, permite que el efecto del remedio está en la activación de la fuerza vital y no en la supresión de los síntomas. Es decir, la acción de la dosis ponderal del medicamento, en homeopatía se convierte en la acción de la información energética, salvando así cualquier barrera física, química, difundiéndose así por todo el cuerpo. Es el llamado efecto de «la memoria del agua».

## **7. La entrevista**

Debemos ser muy observadores y prestarle mucha atención a la entrevista con el paciente. En la mayoría de los casos, esta escucha atenta nos dará la solución al problema. Dedicar tiempo al interrogatorio y al examen de las retracciones y su reequilibración van a ser la clave para la buena elección de la postura.

Con el tiempo vamos automatizando nuestra intervención y podemos caer en el error de la alopátia en tratar patologías y no pacientes.

Es por ello que el factor tiempo es fundamental en cada sesión, en cada entrevista, en cada tratamiento. El tiempo juega a favor y las prisas en contra. Cada paciente tiene su morfotipo, su patología, su psicología y su tiempo. Hay que establecer esta empatía entre el paciente y terapeuta desde el comienzo de la relación, explicar desde el comienzo que una terapia global es ir hacia la recuperación de la salud y no hacia la supresión de la enfermedad. El síntoma o la enfermedad son nuestros aliados, y gracias a ellos mantenemos la vida.

Ellos nos hablan a través del cuerpo y nos indican nuestro grado de salud y bienestar. Es por ello que es importante tener el máximo de datos para corregir los errores cometidos.

## **8. El tratamiento - La fuerza vital**

En homeopatía, el tratamiento nos sirve para reactivar nuestra fuerza vital, pero para orientar la vida hacia una forma de entender la salud y no repetir hábitos que nos han producido malestar o enfermedades.

La manifestación más clara de que el paciente recupera esta fuerza vital es la mejoría de los síntomas físicos, pero lo que es más importante, los signos emocionales, mentales, que la vida vuelve a su ser es el síntoma más importante en su recuperación.

En R.P.G.<sup>®</sup> el tratamiento es activo, cada paciente realiza su propia actividad muscular, guiado por el terapeuta para corregir las deformaciones, contracturas, bloqueos, etc...

El paciente no es un sujeto pasivo, al que le manipulan, le estiran o le desbloquean, sino que es uno mismo quien ejerce la acción terapéutica.

Las posturas nos ayudan a recuperar nuestra fisiología y estructura muscular y nos debe educar para no volver a reincidir en los mismos males.

Una dolencia aguda o puntual, crea compensaciones que poco a poco cronifican los procesos. Es por ello que el tratamiento es una marcha atrás en nuestros hábitos, es volvernó más sensibles ante cualquier agresión, recuperando y mejorando nuestra fuerza, elasticidad y flexibilidad muscular.

En R.P.G.<sup>®</sup>, como indica su nombre Reeducación, es cambiar unos hábitos posturales por otros e integrarlos en nuestro nuevo inconsciente.

## ***DIFERENTES CRITERIOS TERAPEUTICOS UNICISMO, PLURALISMO, COMPLEJISMO***

El criterio unicista en homeopatía es el que tiene en cuenta la constitución del paciente, su personalidad y su forma de reaccionar

ante la enfermedad, síntomas físicos y mentales, y las modalidades de estos síntomas son las que determinan el remedio único.

Podemos considerar a la R.P.G.<sup>®</sup> como unicista ya que resume toda la patología en una postura principal de tratamiento. Siguiendo el concepto de globalidad, la postura resume el genio del remedio y es por ello que es de vital importancia hacer bien la elección de postura. Cuando el cuadro es más complejo, es decir hay ya procesos crónicos donde hay múltiples sistemas de compensación, a veces es difícil que una única postura nos resuelva el cuadro y recurrimos a otras posturas, llamadas complementarias para poder llegar a la totalidad del sistema muscular. Es el caso del pluricismo homeopático.

Necesitamos varios remedios que van a ir limpiando el terreno, drenando, que son los remedios más sintomáticos y luego un remedio de fondo que es el constitucional.

Por último tendríamos el complejismo homeopático que está dirigido fundamentalmente al síntoma inmediato y que en R.P.G.<sup>®</sup> sería mezclar diferentes técnicas, como la osteopatía, electroterapia, etc...

Esta forma de actuar nos aleja de la globalidad, y solo debe recurrirse a ella cuando el cuadro no permite abordar al paciente de forma causal y global, bien porque hay un proceso muy agudo, muy doloroso y que de alguna manera impide el tratamiento global. Solo debemos recurrir a ella de forma excepcional en un primer momento y en cuanto se pueda comenzar la pauta global.

## **REMEDIOS DE URGENCIA Y REMEDIOS CONSTITUCIONALES**

### **El uso del remedio homeopático**

#### DILUCIONES DE LOS REMEDIOS

Bajas - 4, 5, 7, 9, 15 CH - En los casos agudos de origen físico

Medias - 30 CH - En los casos crónicos de origen físico

Altas - 200, 1000 CH - Utilizar cuando hay un predominio mental o emocional

En casos agudos se debe repetir los gránulos, en varias tomas al día. La respuesta se debe ver en horas o en 1-2 días. Si no hay respuesta se debe cambiar el remedio.

En casos crónicos se deben espaciar las tomas, 1 dosis al día o a la semana o también utilizar monodosis.

En casos de causa mental, dar 1 dosis a la semana o 15 días.

## **TIPOLOGIA Y CONSTITUCION - MORFOTIPOS**

La constitución es la apariencia morfológica física de la persona, con aspectos de su psicología y personalidad que se asocia a unas tendencias patológicas como lo constató el Dr. Grauvolg en el siglo XIX, y que a principios del siglo XX, el Dr. Antoine Nebel confirmó que personas que reaccionaban más intensamente a los remedios presentaban igualmente una morfología concreta.

### **1. Constitución Sulfúrica - NORMOLINEA**

#### *EL SULFURICO - RECTO Y PROPORCIONADO*

- *TALLA MEDIANA, ASPECTO ARMONIOSO, CARA RECTANGULAR Y MANOS PROPORCIONADAS*
- *TONICIDAD NORMAL, DIENTES CUADRADOS*
- *REACCIONES PATOLÓGICAS ENERGICAS, AGUDAS*
- *MANIFESTACIONES CONGESTIVAS, ESPASMÓDICAS Y SUPURATIVAS*
- *ALERGIAS, FORÚNCULOS, ECZEMAS, HEMORROIDES*
- *AUTOCONTROL Y AUROCONFianza, DINAMICO Y OPTIMISTA,*
- *TESTARUDOS, IRRITABLES, HIPERACTIVOS*

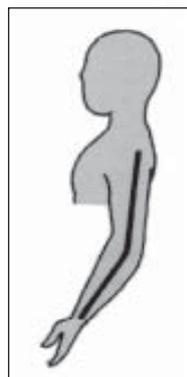
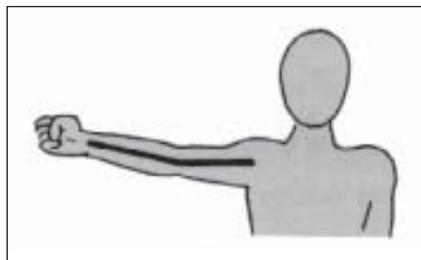
Remedio: **Sulfur**

### **2. Constitución Carbónica - BREVILINEA**

#### *EL CARBONICO - REDONDEZ Y RIGIDEZ*

- *BAJITOS, CORPULENTOS CON TENDENCIA A LA OBESIDAD*
- *CARA CUADRADA CON PREDOMINIO DEL MENTON, MANOS ANCHAS*
- *HUESOS SÓLIDOS, ROBUSTO, RESISTENTE*

- REACCIONES PATOLÓGICAS LENTAS, CRÓNICAS
- ARTICULACIONES RIGIDAS, ARTROSIS, TRASTORNOS METABOLICOS
- TRANQUILO, INFATIGABLE
- GUSTA EL ORDEN Y ES PACIENTE
- LENTO Y REGULAR EN SU TRABAJO
- NO MUY CREATIVO PERO MUY TRABAJADOR
- OBSTINADO Y PERSEVERANTE, POR ELLO LLEGA LEJOS EN SU PUESTO DE TRABAJO.
- BUEN COMER Y BEBER
- SALUD EXCELENTE
- DEBILIDAD CARDIOVASCULAR

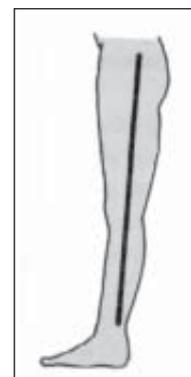
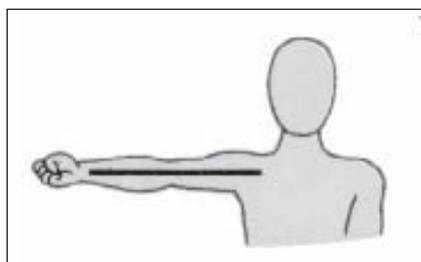


Remedios:  
**Calcárea Carbónica, Baryta Carbónica, Kalium Carbonicum, Amonium Ca, Carbo Vegetabilis, Carbo animales.**

### 3. Constitución Fosfórica - LONGILINEA

EL FOSFORICO - DELGADO Y ESBELTO

- CARA ALARGADA CON PREDOMINIO DE LA FRENTE, MANOS LARGAS
- CRECEN EN LONGITUD, ATLETICOS, ARMÓNICOS
- ARTICULACIONES FLEXIBLES
- REACCIONES PATOLÓGICAS RAPIDAS Y DE CORTA DURACION
- DESARROLLO RAPIDO QUE LES HACE ENCORVAR
- ASPECTO DISTINGUIDO Y ELEGANTE
- CREATIVOS, IMAGINATIVOS, INVENTORES
- ESPONTANEO Y DESPISTADO
- INSATISFECHO Y SE CANSA FACILMENTE
- CAIDAS Y FRACTURAS FRECUENTES
- CARTACTER DIFICIL



- DISPUESTOS PARA ALISTARSE A CUALQUIER CAUSA JUSTA
- ODIAN LA MONOTONÍA Y REGULARIDAD, CICLOTIMICO, ENFERMEDAD DE BASEDOW, BUSCAN EL AIRE FRESCO
- DEBILIDAD DIGESTIVA Y NERVIOSA, HIPERTENSIÓN, PTOSIS, ACNE

Remedios:

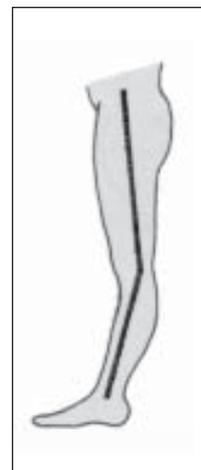
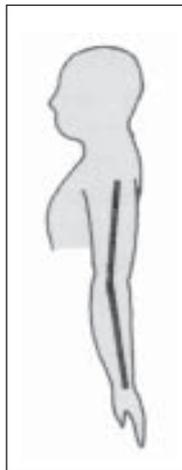
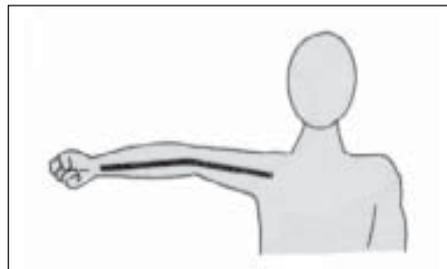
**FOSFORO**

**Calcárea fosfórica, Magnesia Fosfórica, Kalium Phosphoricum**

#### 4. Constitución Fluórica - DISTROFICA

EL FLUORICO - LAXITUD E INESTABILIDAD

- LEPTOSOMICOS, DELGADOS, ESTATURA VARIABLE, CARA ASIMETRICA
- ARTICULACIONES HIERLAXAS, MANOS TORCIDAS
- INESTABILIDAD FISICA Y PSIQUICA
- TANTO SENTIMENTAL COMO PROFESIONAL
- ESQUIVO NO AFRONTA DIRECTAMENTE LA REALIDAD
- DIENTES MAL POSICIONADOS, ORTODONCIA
- NECESIDAD DE CAMBIO, LUGAR, PAREJA, INDECISO, DESORDENADO
- ESCOLIOSIS, LAXITUD LIGAMENTOSA
- LUMBALGIAS REPETITIVAS, TORCEDURAS, ESGUINCES, LUXACIONES,
- DOLOR ARTICULAR, CALCIFICACION ARTERIAS, VARICES, ANEURISMAS,
- SUPERDOTADOS O CALAMIDADES
- IMAGINATIVO, DELIRANTE, REACCIONES IMPREVISTAS
- MIEDO A LA FALTA DE DINERO, PARANOICOS



Remedios:

**Calcárea fluórica, derivados fluorados, Mercurio y sales pesadas, Lachesis**

## **REMEDIOS SEGUN LA LOCALIZACION DEL DOLOR**

Pequeño resumen de síntomas y remedios indicados por su modalidad.

< agrava el síntoma                      > mejora el síntoma

### **DOLOR DE CUELLO - CERVICALGIA**

#### **\* EN GENERAL**

‣ BRYONIA: Es el remedio del bloqueo que impide los movimientos. > inmovilidad, presión profunda < calor, contacto, movimiento

#### **\* DOLORES PUNZANTES**

‣ RANUNCULUS BULBOSUS: < con el frío e impiden el movimiento

‣ AGARICUS: En personas frioleras, entumecidas por la mañana rigidez de cuello, sensación de témpano de hielo, agua fría por el cuello

#### **\* ARTROSIS DE ORIGEN PSIQUICO**

‣ ACTEA RACEMOSA: dolores de contractura < al aproximarse la menstruación, en espasmofílicos que < con el masaje.

#### **\* DOLOR INTOLERABLE**

‣ BRYONIA

#### **\* TORTICOLIS**

‣ DULCAMARA: debida a la humedad o a los dolores de garganta > movimiento < descanso, humedad, ganas de orinar, disminuye la temperatura, café.

‣ ACTAEA RACEMOSA: < *durante la menstruación*

#### **\* CONTRACTURAS - Por stress, por frío**

‣ MAGNESIA PHOSPHORICA

#### **\* CERVICALGIA**

‣ ACTEA RACEMOSA: < frío, humedad, pre-menstruación > calor, comiendo,

‣ LACHNANTES

- RHUS TOXICODENDRON: inquietud > movimiento moderado, calor < humedad
- ACONITUM: susto, exposición brusca al frío
- CONIUM MACULATUM: con vértigos
- CALCAREA PHOSPHORICA: con acúfenos, mareos
- CHAMOMILLA: irritabilidad
- HYPERICUM: irradiación nerviosa
- CHINIUM SULFURICUM: acúfenos, insuficiencia vertebrobasilar

## **HOMBRO DOLOROSO**

- ACONITUM: por golpe de frío
- RADIUM BROMATUM: SI FALLA Rhus Tox. No agrava por la humedad
- ARANEA DIADEMA : cervico-braquialgia, con parestesias dedos
- KALMIA LATIFOLIA: dolor cosquilleante desde cuello hasta punta dedos
- RHODODENDRON: < al variar el tiempo, tormentas. Dolor agudo hasta el 3er dedo.

### \* ALGIA ESCAPULO-HUMERAL

- RHUS TOXICODENDRON: Tendinitis supraespinoso, < por la noche, humedad, cambios de tiempo
- BRYONIA: Hombro bloqueado
- CAUSTICUM: > con la humedad, con parálisis

## **DOLOR DE ESPALDA – DORSALGIAS**

### \* DORSALGIA EN ADOLESCENTES

- CALCAREA FOSFORICA: Cuando sufren durante el crecimiento
- CALCAREA FLUÓRICA: Asimetrías, escoliosis, laxitud
- ACTEA RACEMOSA: En personas nerviosas
- FOSFORO: *En cifosis*

### \* DURANTE LA MENOPAUSIA

- SULFUR
- KALIUM CARBONICUM

\* ALGIAS INTERCOSTALES

- ▶ RANUNCULOS BULBOSUS: postherpético

## **ALGIA LUMBAR - LUMBALGIAS**

\* LUMBAGO AGUDO

- ▶ ARNICA 7CH: por traumatismo, dolor al hacer un esfuerzo, al rotar el tronco, seguir el tratamiento con RHUS TOX.
- ▶ DULCAMARA seguido de RHUS TOX, cuando el dolor aparece sin esfuerzo, en la cama, por frío, en otoño, fresco al anochecer después de un día caluroso
  - ▶ BRYONIA: dolor que < por el movimiento, > de pie, quieto
  - ▶ COLOCYNTHIS: > flexionando hacia adelante
  - ▶ DIOSCOREA VILLOSA: > flexionando hacia atrás
  - ▶ RHUS TOX: personas inquietas, rígidas, dolor que > con el movimiento < frío, humedad

\* LUMBALGIA CRONICA

- ▶ COLOCYNTHIS, CHAMOMILA, COFFEA: Impaciencia, dolor fuerte, cólera, enfado, irritabilidad
- ▶ RHUS TOX., MAGNESIA FOSFORICA: Necesitan moverse y cambiar de posturas y posición
  - ▶ GNAPHALIUM: > Sentado
  - ▶ RUTA: Dolor paralizante
  - ▶ BRYONIA, COLOCYNTHIS: Bloqueo durante un ataque de cólera
  - ▶ NUX VÓMICA: por espasmo muscular, por stress, debilitamiento físico y moral
  - ▶ NATRUM MURIATICUM: Personas asténicas, adolescentes descontentos consigo mismo, acné, herpes, < sudor, sufre en silencio, no acepta el consuelo, introvertido, en soledad, necesita dureza para descansar.
  - ▶ PULSATILLA: con implicación de la circulación, venas congestionadas, reglas dolorosa y con retraso
  - ▶ SEPIA: tristeza de cuerpo y espíritu, solitaria, taciturna, auto resignación, ptosis parpebral, senos, útero, estómago.

\* CIATICA

- ▶ ARNICA: Por esfuerzo, con hematoma,
- ▶ AMMONIUM MURIATICUM: > de pie, quieto o andando
- ▶ RHUS TOX: Por exposición al frío húmedo, sueño intranquilo, < con el primer movimiento y luego mejora, > calor,
- ▶ BRYONIA, COLOCYNTHIS: después de un lumbago el dolor se vuelve sordo, se declara de forma progresiva (15 días), > descanso total, > reposo, > tendido del lado del dolor y en flexión
- ▶ BELLADONA: Dolor intolerable, cualquier roce, sacudida o corriente de aire le dan un sobresalto.
- ▶ CHAMOMILLA: Grita de dolor y se enfada con sus cuidadores, por exposición al frío, el dolor llega y se va rápido, con calambres, > calor, el paciente se levanta por la noche para calmar el dolor, no puede estar quieto, pierna entumecida o punzadas.
- ▶ COLOCYNTHIS: Rabia contenida o repetida, < frío < movimiento por la noche, > rodilla doblada y en flexión de tronco.
- ▶ NUX VOMICA: Crispado, agotado, impaciente, no aguanta el dolor, no encuentra postura en la cama, cambia el carácter.
- ▶ ARSENICUM ALBUM, PLUMBUM: en envejecimiento y desgaste,
- ▶ HYPERICUM: Lumbociatalgia por caída de “culo”

\* CIATICA QUE PARALIZA

- ▶ GELSEMIUM: En unos días o meses se paraliza hasta el dedo gordo del pie, pesadez en la pierna y en párpados
- ▶ LYCOPODIUM: Un pie caliente y el otro frío
- ▶ PLUMBUM: pesadez de la pierna que sube, < por la tarde noche > con la fricción y la presión

\* NEURALGIA CRURAL

- ▶ ARNICA, RHUS TOX.: Por esfuerzo
- ▶ COLOCYNTHIS: dolor al flexionar la pierna

## **EXTREMIDADES**

\* EPICONDILITIS

- ▶ SYMPHITUM: dolor permanente por fractura, codo tenista
- ▶ RUTA GRAVEOLENS: con afectación de periostio

‣ KALIUM BICROMICUM: con dolor punzante

\* MUÑECA

‣ RUTA: quiste sinovial doloroso

\* RODILLA

‣ ARGENTUM METALLICUM: Condromalacia rotuliana

\* CADERA

‣ BRYONIA: >quieto

‣ MEDORRINUM: <humedad, >orilla del mar

‣ NATRUM SULFURICUM: < humedad

## **CONCLUSION**

El objetivo de esta ponencia es que el RPGista tenga un acercamiento a la homeopatía y que si profundiza puede tener a su alcance una herramienta complementaria en el tratamiento del paciente. No se pretende que con este breve resumen de los conceptos homeopáticos comencemos a recetar sintomáticamente a nuestros pacientes.

Una terapia causal y global necesita la dedicación de un tiempo prolongado para con su paciente y evitar la tentación de hacer recetas sintomáticas.

Un homeópata necesita este tiempo y dedicación hacia el paciente al igual que un RPGista.

Una persona es un todo global que está interrelacionado en todos sus sistemas: corporal, emocional y mental.

La R.P.G.<sup>®</sup> desde su acercamiento somático, desde la reestructuración de su morfología producirá cambios en su estructura músculo-esquelética que a su vez influirán en su forma y función.

La homeopatía desde la activación de la energía vital pone también en funcionamiento los mecanismos curativos de la persona. Ambos son complementarios y caminan en el mismo sentido.

Cuando los síntomas mentales mejoran podemos afirmar que la persona ha mejorado en su proceso.

En definitiva un cuerpo libre ayuda a la libertad y felicidad de la persona y viceversa.

## **BIBLIOGRAFIA**

- «Homeopatía en atención primaria», Bob Leckeridge, Editorial Paidotribo
- «Lesiones en el deporte y el ejercicio físico», Steven Subotnick, Editorial Librotec
- «Homeopatía- Una visión integral de la salud, la enfermedad y la curación», George Vithoukias, Edit. Paidós
- «Espalda dolorida, la homeopatía con la sonrisa», Dr. Roland sananes & Daniel N. Sebban, Editorial Civilización Ediciones S.L.
- «Primeros auxilios en Homeopatía», Dr. Manuel Mateu Ratera, Editorial Kairós

