

# ***Como compensar la ausencia de bombeo de sacro en las posturas contra la pared o de pie en el centro***

**PH.-E. SOUCHARD**

En estas dos posturas en carga no preconizo sistemáticamente el bombeo del sacro.

En postura de pie contra la pared, sólo se justifica en caso de hiperlordosis tal, que el paciente no pueda corregir sólo con la propulsión del pubis.

En postura de pie en el centro, se resume a un apoyo manual del terapeuta a nivel del ápice del sacro en caso de dolor lumbar o sacroilíaco.

En relación con la rana al suelo, ésto puede provocar una tracción axial insuficiente entre el occipucio y el sacro, y reducir otro tanto la eficacia de la puesta en tensión de la cadena anterior.

Este inconveniente está disimulado por la falsa impresión de crecimiento cada vez que progresamos a nivel de la extensión de las rodillas. Es necesario por lo tanto pedir sistemáticamente un ligero relajamiento del cuádriceps de modo que descienda cualitativamente la pelvis manteniendo al mismo tiempo la reacción del occipital (Fig. 1y 2).

Esta maniobra debe imponerse desde el inicio y debe repetirse cada vez que progrese en la extensión de rodillas del paciente.

Por otro lado, la regla de individualidad y la intención terapéutica pueden exigir una repetición aún más frecuente de esta corrección. Como siempre el terapeuta debe indagar acerca de las sensaciones obtenidas por el paciente: tensión más fuerte a nivel de los espinales (las posturas en apertura de ángulo coxofemoral son excelentes para el estiramiento de la cadena posterior desde el occipital hasta el sacro), o de la cadena anterior, acción más específica de la zona más deformada, ... etc.



Fig. 1



Fig. 2

