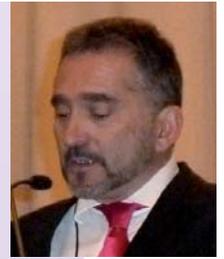




CURSO SUPERIOR R.P.G.

Integración de los resultados en RPG

Rubén Fernández



Validado para obtener el título propio superior Universitario en RPG expedido por la Universidad Juan Carlos I, Madrid.

Este curso nace de la idea de incluir los nuevos modelos conceptuales de la neurociencia a la RPG. Conceptos como neuroplasticidad, dolor crónico, neuronas espejo, mapas cerebrales, activación de patrones de evitación, y el aprendizaje, son de absoluta y necesaria aplicación dentro del marco de razonamiento de la RPG. Dichos conceptos ya se usaban de una forma experimental en este método, en la fase de “Integración de los resultados”.

Este curso es el resultado de 4 años de investigación, búsqueda de artículos científicos y trabajos de las últimas tendencias que se nos ofrecen en los nuevos modelos de razonamiento clínico, en la llamada Fisioterapia basada en la evidencia.

Ya está demostrado que a través de la Terapia Manual y gracias a los mecano-receptores, podemos modular la plasticidad del cerebro para conseguir reeducar definitivamente un nuevo patrón estático y de movimiento.

MAÑANA

- Día 1
- Generalidades. Estructura -función - cerebro vs sistema musculo - esquelético - movimiento - integración.
 - Modelo de funcionamiento del sistema tónico postural y sistemas relacionados con el control postural.
 - Información sensorial: Ocular, vestibular, táctil; aomatosensorial (Consideración de la propiocepción como tratamiento causal) Piel
 - Producción del mensaje.
 - Mecanosensación.
 - Mecanotransmisión.
 - Mecanotransducción, otras vías de comunicación mecánica/ química.
 - Nocicepción: Nuevos avances en la interpretación del dolor Neuromatriz; Mecanismos de adaptación y defensa; Neuroplasticidad: Cambios en los mapas corticales; La manualidad: como herramienta correctora-sensitiva en Integración y como herramienta en el proceso de inhibición y desinhibición muscular.
 - Demostración de manualidad dirigida en diferentes niveles de profundidad y estructuras (Cápsula, tendón, músculo, tejido conjuntivo).
 - Interés de las contracciones musculares de localización propioceptiva.

- Día 2
- Vías de transmisión de la información.
 - Centros cerebrales de gestión.
 - Interpretación de la información.
 - Disfunciones en la interpretación de la información-dolor.
 - Aprendizaje y reaprendizaje, las 4 fases.
 - Neuronas en espejo.
 - Integración de los reflejos primitivos, su importancia en la maduración del SNC, y la calidad de la dinámica.
 - Los reflejos posturales.
 - Recorticalización. La visualización y la imitación.
 - Respuesta efectiva. Dirigir el movimiento reeducado con la manualidad del terapeuta.
 - Optimización del campo. Vascularización cerebral

- Día 3
- Movimiento reeducado. Visualización-Imitación.
 - Neuronas en espejo.
 - Visualización y manualidad.
 - Recorticalización dirigida, en rana suelo/sentada/de pie en el centro.
 - Integración semidinámica (tensión/detensión) de Pelvis, lumbar, dorsal, cervical, miembros.
 - Niveles de dificultad. Trabajo de integración con la gravedad, en diferentes posturas de trabajo, carga y descarga.
 - Escoliosis y su integración semidinámica (bombeo) en rana suelo, sentada y de pie en medio.
 - Integración dinámica de movimientos finalizados.
 - Integración dinámica de miembros superiores en brazos cerrados.
 - Integración dinámica de miembros superiores en brazos abiertos.
 - Control dinámico escapular, y gleno-humeral en: Fx/Ext, Abd/Re y Add/Ri.
 - Control dinámico de codo, muñeca y mano.

TARDE

- La respiración como elemento de inhibición muscular.
- Manualidad correctora con contracción muscular excéntrica (isométrica en la posición mas excéntrica) en diferentes fisiologías musculares (Flex/Ext, Lateroflexión, Rotaciones), en pelvis, lumbares, dorsales, cervicales.
- La cuádrimensión del movimiento.
- Reeducar el movimiento en decoaptación.
- Manualidad sensitiva y contracción de localización propioceptiva dirigida en diferentes estructuras.



- Integración estática, niveles de dificultad: Rana al suelo, rana sentada de pie en el medio.
- Escoliosis.
- Manualidad correctora con vectores de dirección excéntrica en diferentes direcciones de tensión en miembros inferiores y superiores.
- Manualidad sensitiva y dirigida en diferentes estructuras y profundidades de miembros Sup/Inf.

- Integración de miembros inferiores en simulación del paso y la marcha: Ilíacos, cadera, varo/valgo de rodilla, tobillo y pie.
- Escoliosis en dinámico.
- Integración en Atm y correcciones oculomotoras.

